

FORMATION EN TOUCH FOR HEALTH®

LA SANTE PAR LE TOUCHER®

Niveau 1

Présentation synthétique

Formation agréée au niveau national et international par l'IKC (Collège International de Kinésiologie). La santé par le touché® est une méthode qui a été développée par le Dr John Thie, chiropracteur américain. Elle fait appel au test musculaire et à différentes méthodes de rééquilibrage empruntées tant à la tradition orientale qu'à la science occidentale. C'est une technique de prévention, de régulation du stress et de la vitalité, considérant toujours l'être humain dans sa globalité. Lors de cette formation vous apprendrez à évaluer l'énergie des 14 méridiens grâce aux tests des 14 muscles principaux associés et à proposer un rééquilibrage énergétique. Ce premier niveau de formation certifiante fait partie du cursus pour devenir soit Consultant en Touch For Health, soit Kinésiologue.

Durée et horaires de la formation

16 heures de formation, réparties sur deux journées de 9h30 à 18h30, avec une pause déjeuner de 13h à 14h.

Public et pré requis

Public : Tout public

Pré requis : Aucun

Objectif pédagogique global

Objectif pédagogique global : A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de faire une séance d'équilibrage sur un thème donné, en recherchant les déséquilibres énergétiques grâce aux 14 méridiens et en les rééquilibrant par des corrections spécifiques.

Objectifs pédagogiques partiels

A l'issue des différents modules ou séquences de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Comprendre le concept de l'énergie du corps selon la médecine traditionnelle chinoise.
- Préparer le client pour un feedback précis suite au test musculaire.
- Comprendre l'importance d'ajouter un thème à l'équilibration des 14 muscles.
- Evaluer l'énergie des 14 méridiens grâce aux tests des 14 muscles principaux associés.
- Equilibrer l'énergie de la personne en utilisant les techniques de correction
- Soulager les tensions et le stress mental et émotionnel avec la L.S.E
- Obtenir des améliorations dans la coordination, la vision, l'audition, la posture et le soulagement de la douleur.

Méthodes et moyens pédagogiques

Indiquer ici les méthodes pédagogiques utilisées :

- **Méthode pédagogique expositive**
 - Apports théoriques à l'aide du support de cours

- **Méthode pédagogique active**
 - Exercices et mise en situation d'application en petit groupe
- **Méthode démonstrative**
 - Squelette pour montrer la localisation des muscles
 - Démonstration des méthodes sur des volontaires pour la transmission du savoir-faire
- **Méthode interrogative**
 - Questionnement régulier afin de permettre à l'apprenant de construire ses connaissances

Ressources pédagogiques

- Manuel de cours officiel, délivré par l'IKC
- Posters avec schémas
- Fiches récapitulatives de conduite de séance
- Squelette de démonstration anatomique

Moyens techniques

- Vidéoprojecteur
- Ordinateur avec diaporama
- Tableau blanc
- Table de massage + chaise

Le formateur / La formatrice

Delphine Langenais, Kinésologue et consultante en Tree One Concept, est instructrice indépendante agréée et « re-certifiée » par l'IKC (Collège International de Kinésiologie) ce qui lui permet de dispenser des formations agréées Touch For Health® des niveaux 1 à 5. Elle s'est formée en Touch For Health® en 2009 auprès N. Ferrara, P.J. Vanden Houdt et X. Meignen. Elle a suivi de nombreuses formations complémentaires, telles que le Brain Gym®, la Kinésiologie Cranio-sacrée®, Kinésiologie Harmonique, Périnatale, Stress Release®, Naturopathie, Bio décodage... Fort de son expérience de plus de 10 années de pratique en cabinet ainsi qu'en animations d'ateliers de groupe, Mme Langenais s'investit dans l'enseignement depuis plusieurs années.

Dispositifs d'évaluation pendant la formation

- Quiz questions/réponses à l'issue de chaque période
- Exercices et mise en situation d'application permettant aux stagiaires et au formateur d'évaluer l'acquisition des connaissances des gestes professionnels et les progrès individuels et collectifs.

Dispositifs d'évaluation à la fin et après la formation

- Evaluation de pratique d'une séance à thème
- Evaluation écrite sous forme de QCM

Sanction de la formation

Certificat de formation validé par l'IKC avec délivrance du livret de formation.

Itinéraire pédagogique

Jour 1 – Matin – De 9h30 à 13h

- Cercle d'ouverture du stage : attentes et objectifs du stage
- Présentation et histoire du Touch for Health®
- Test musculaire de précision
- Pré-tests :
 - Exercice de mise en route / «Switching»
 - Test du Vaisseau Conception
 - Test de déshydratation
 - Permission de tester et modèle de la responsabilité de soi
- Présentation théorique des 14 muscles et de leurs méridiens
- Introduction théorique aux techniques de correction : points Neuro-lymphatiques, points Neuro-vasculaires, Tracé des 14 méridiens, Stimulation des origine et insertion de chaque muscle.
- Démonstration et pratique :
 - Tests et techniques de correction des muscles supraépineux et grand-rond.
 - Tests et techniques de correction des muscles grand pectoral claviculaire, grand dorsal et sous scapulaire
- Quiz questions/réponses

Jour 1 – Après-midi – De 14h à 18h30

- Procédures d'équilibrage :
 - Energie auriculaire
 - Inhibition visuelle
 - Libération du Stress Emotionnel
- Démonstration et pratique :
 - Tests et techniques de correction des muscles quadriceps, péronier, psoas
- Théorie de la procédure du contrôle et de la vérification des muscles
- Théorie des muscles inhibés
- Démonstration et pratique :
 - Tests et techniques de correction des muscles moyen fessier, petit rond et deltoïde antérieur
- Quiz questions/réponses

Jour 2 – Matin – De 9h30 à 13h

- Cross crawl
- Test des aliments et mode sensibilité
- Aliments pour renforcer les muscles
- Démonstration et pratique :
 - Tests et techniques de correction des muscles grand pectoral sternal, grand dentelé, tenseur du fascia lata.
- Conscience de la posture
- Techniques de soulagement d'une douleur simple
- Test de transfert
- Quiz questions/réponses

Jour 2 – Après-midi – De 14h à 18h30

- Démonstration globale de tests et techniques de correction des 14 muscles dans le cadre d'une séance à thème
- Evaluation de pratique d'une séance à thème
- Evaluation écrite QCM
- Cercle de fermeture du stage : attentes et objectifs exprimés en début du stage, retour sur le vécu du stage