



Cérémonie du Cacao Sacré & Parcours Initiatique des 5 éléments

Du 5 au 15 Octobre 2024 (hors aérien)

Bienvenue dans l'univers du sacré !

Une Retraite expérientielle, en immersion dans la vie Balinaise, au cœur de la nature à l'environnement chaleureux.

Vous serez invité à vivre l'ouverture du cœur avec comme accompagnant la loi des 5 éléments.

Recevoir l'espace augmenté à l'intérieur de vous afin de vous libérer des limitations, croyances... qui vous empêchent d'être vous en harmonie avec le tout.

**La loi nourricière des 5 éléments vient vous accompagner le cycle de la vie,
Le mouvement c'est la vie et la vie à un cycle**

Un projet, une naissance, une concrétisation dans sa réalisation, une adaptation pour stabiliser, une libération de ce qui est superflu et une mort (symbolique bien sûr)

Les 5 éléments représentent les 5 saisons

L'eau l'hiver, le bois le printemps on dit que l'eau nourrit le bois que le projet de l'eau est le bois (sans eau pas de végétation). Sans idée, pas de réalisation dans l'action....

Chaque chose que nous faisons à ce cycle des saisons à l'intérieur et à l'extérieur de nous. Nous pensons à une idée, nous la mettons en action, nous la réalisons, puis on l'adapte, la stabilise ensuite on se libère, on en a plus besoin, on lâche prise sur certaines choses pour ensuite la poser ou la transformer en un autre projet.

Chaque histoire, chaque désir a besoin de vivre ces étapes et ne pas rester coincés dans l'une des saisons.

Les 5 éléments représentent ce cycle , à travers ce parcours initiatique vous découvrirez comment ceci se fait à l'intérieur de nous. Votre ressenti de où j'en suis ? où je reste bloqué ?
Que dois je mettre en place ? de quelle saison ai-je besoin ?

« Imaginer une saison qui disparaîtrait ...exemple "l' été " que l'on ne pourrait plus vivre car derrière il n'y aurait plus d'automne et plus d'hiver et ni de printemps.... »

Toute énergie est en mouvement,

Cérémonie du Cacao Sacré et L'ouverture du Coeur

La cérémonie du Cacao vous aidera à ouvrir votre coeur.....

Spirituellement, une cérémonie du cacao est un immense voyage chamanique
d'ouverture du cœur.

Accompagné de prières sacrées pratiquées lors d'un rituel de cérémonie du cacao, boire du cacao cru peut être une aide à la méditation, à la guérison et à la connexion à votre Soi supérieur, votre équilibre masculin et féminin.

Pour plus de joie .

Les cérémonies du cacao créent une puissante énergie unique.

C'est une expérience collective, où la communauté se connecte profondément et forme une voix et un corps unique, chantant des mantras et dansant pour l'Univers.

PROGRAMME

5 NUITS A BESAKIH – DU 5 AU 9 OCTOBRE 2024

Samedi 5 Octobre

1ere Nuit l' Accueil **des Alchimistes à partir de 15H00 (suivant les horaires d'arrivées de vol)**
Présentation du Programme & Méditation nocturne autour de la piscine

Dimanche 6 et Lundi 7 Octobre

2 jours sur le Bois / Faire

THÈME: LE MOUVEMENT, ALLER VERS L'AUTRE

Le **BOIS YANG**, Phase de Naissance, le Printemps

Atelier : Energie Locomotrice : Vos Projets, vos désirs, Frustrations, Doutes / Manques

Ateliers : Connexion à la terre de Bali / respiration pranayama / Yoga /Méditation

- Visite de la Ferme de Ecko au pied du plus grand temple de Bali à Besakih
- **Séances** : Watsu en piscine / Thérapie Méditative de Osho / Transformational Breathwork
- Accueil chez le Mankhu et Blessing (nettoyage des corps /physique, mental, émotionnel)

Soirée CÉRÉMONIE DU CACAO : L'ouverture du cœur

Mardi 8 et Mercredi 9 Octobre

2 jours sur le Feu / Avoir

THÈME: JE SUIS, ÊTRE MAÎTRE DE SON ROYAUME

Le **FEU YANG**, Phase d'adolescence, de jeune adulte, l'été

Atelier : Compétition (Rivalité) : l'amour, la haine, la jalousie, l'impatience

Atelier : Réalisation : Contrôle, pouvoir, DOMINATION/RÉUSSITE

- **Séances** : **Libération** : Respiration par les 7 Chakras, Méditation Kundalini
- **Séance** : Yoga doux

- Chemin Initiatique au Temple Besakih au pied du Volcan Ugun Agun
- Relaxation aquatique
- Visite d'une fabrique Familiale, les encens naturels chez Ecko
- Baignade dans les chutes de « Waterfall Gora Giri Campuhan »

5 NUITS A UBUD : DU 10 AU 14 OCTOBRE 2024

Jeudi 10 et Vendredi 11 Octobre

2 jours sur la Terre / Devoir

Matin du 10 : TRANSFERT pour UBUD

THÈME: STABILITÉ, EQUILIBRE FEMININ, MASCULIN

La TERRE YIN/YANG : Phase Adulte, intersaison

Atelier : **L'Adaptation** : Socialisation/Responsabilité / Incompréhension

- **Séance** : Chakra Breathing : centrer son énergie dans son hara, développement de la conscience et intégration du corps.
- **Séance** : Séance d'hypnose en groupe
- **Séance** : Danse Nadabrahma (Humming) « Le Corps Ressenti » créer l'équilibre Yin / Yang, harmonie entre le mental et le corps
- **Blessing** avec la Chaman **AYU** dans les 2 rivières sacrées, parcours initiatique dans les rizières
- **Séance privée avec la chaman à Tampaksiring**

Samedi 12 et Dimanche 13 Octobre

2 jours sur le Métal / Libération

THÈME: L'INTROSPECTION, SA SPIRITUALITÉ

Le METAL YIN : Phase de vieillesse, maturité

Atelier : **Protection du système immunitaire**, Réception de l'énergie (spiritualité)

- Nettoyage des Mémoires, Sound Healing chez Peter Pyramids
- **Séance Breathwork** : Respiration connectée
- Auto massage visage et corps aux huiles de frangipanier et ylang ylang : régulation du système nerveux, réduction de stress,
- Visite des plus belles rizières autour de Ubud, dégustation de thé
- Visite du marché traditionnel local
- Soirée libre à Ubud / Suggestion : massage balinaise dans un institut sur ubud

Lundi 14 et Mardi 15 Octobre

1 jour et demi sur l'Eau / Etre

THEME : DEVELOPPER SA CAPACITE A SE RESSOURCER, RESTER DANS SON CALME INTÉRIEUR

Atelier : **Transformation Mort, Soutien, énergie ancestrale , Volonté /donner du sens à son projet**

L'EAU YIN : Phase de mort, de renaissance, hiver

- Blessing Sebatu, purification des corps avec Ketut le Guérisseur
- **Séance** : Transformational breathing
- **Visite de la région des volcans**
- Bain aux Sources Chaudes « natural hot spring » au pied du volcan Batur, méditation de l'eau
- Watsu relaxation, Communion Water hot spring
- Parcours & Méditation « Heart Connection » sur la lave des Volcans (sois conscient de celui qui ressens)
- Soirée de célébration avec les participants (le 14/10)

Débriefing le matin du 15 Octobre sur la retraite à BALI autour d'un petit déjeuner en commun
Arrêt des activités de la retraite à 11H00
Libération des chambres.
Départ des participants.

A NOTER :

Les cérémonies ne sont pas mentionnées dans votre programme car elle peuvent se présenter à n'importe quel moment , nous aurons l'occasion d'en vivre quelques-unes.

Les déjeuners sont pris ensemble et à la charge des participants : 3€ à 5€ par repas .

Les dîners sont libres.

CONDITIONS D'ENTREE

Les voyageurs doivent impérativement disposer d'un **passport ayant une validité supérieure à 6 mois à la date d'entrée en Indonésie et de pages vierges en nombre suffisant pour y apposer le visa et les tampons d'entrée et de sortie du territoire.**

Le passeport doit être en très bon état : de nombreux ressortissants français se voient refuser l'accès au territoire indonésien à cause d'un passeport abîmé (pages déchirées, couverture en mauvais état, etc.).

Visas court séjour :

Les ressortissants français souhaitant séjourner moins de 30 jours en Indonésie sont exemptés de l'obligation préalable de solliciter un visa et peuvent obtenir un « visa on arrival » à l'aéroport.

RETRAITE A BALI – en partenariat avec le voyage alchimiste Du 5 au 15 Octobre 2024 – HORS AERIEN

Devis établi le 18/12/2023 sous réserve de validation des disponibilités pour la totalité des prestations.
Si le nombre de 7 participants n'était pas atteint, nous nous verrions dans l'obligation de réviser notre tarif.

Départ garanti à partir de 7 personnes

Prix par personne : 2 169 €

NOS PRIX COMPRENNENT :

- Le séjour de 5 nuits en hôtel*** (NL) à Besakih , en chambre double et avec petits-déjeuners sur la base de l'hôtel Puri Karang (ou similaire) : <https://sonata.hotel-detail-check.com/puri-karang-besakih-indonesia>
- Le séjour de 5 nuits en hôtel***(NL) à Ubud, en chambre double et avec petits-déjeuners sur la base de l'hôtel Bucu Guest House (ou similaire)
- Les transports sur place, pour vos activités (selon programme)
- L'accompagnement lors de votre retraite par Laurence Vuitton, et Delphine Langenais incluant les activités et visites suivantes :
 - o La visite de la Ferme de Ecko à Besakih
 - o Les séances de yoga, de watsu, de thérapie méditative, de Transformational Breathwork
 - o Le blessing chez le Mankhu
 - o La cérémonie du cacao
 - o La méditation Kundalini
 - o L'entrée pour la baigande dans les chutes de Gora Giri
 - o La séance de Chakra Breathing
 - o La séance d'hypnose en groupe
 - o La séance de danse Nadabrahma (Humming)
 - o Le blessing avec la chamane Ayu
 - o La séance privée avec la chamane Ayu à Tampaksiring
 - o La visite des rizières autour d'Ubud – dégustation de thé inclus
 - o La visite du marché local traditionnel
 - o Le blessing avec le Guérisseur Ketut
 - o L'entrée aux sources chaudes au pied du volcan Batur
- Une permanence téléphonique joignable 24h/24 durant tout le séjour en cas d'urgence
- L'assurance assistance/rapatriement
- Un carnet de voyage

NOS PRIX NE COMPRENNENT PAS :

- L'assurance annulation – bagages facultative : à partir de 100 € par personne
- Le transport aérien France > Bali aller et retour
- Le visa
- Les transferts aéroport Denpasar > hôtel à Besakih du 5 Octobre 2024 et hôtel d' Ubud > aéroport de Denpasar du 15 Octobre 2024
- Les déjeuners et dîners durant le séjour
- Les boissons durant le séjour
- Les dépenses personnelles, repas, visites et activités non mentionnées au programme, extras...

