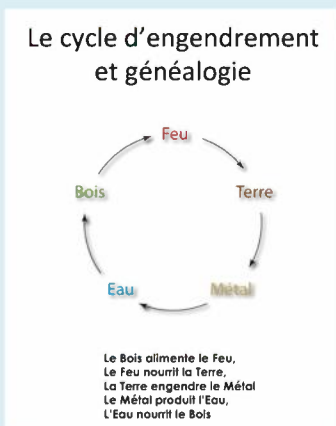




Atelier d'Initiation aux 5 éléments chinois

Dans cet atelier vous découvrirez le concept de la médecine chinoise à travers les cinq éléments:
Bois, Feu, Terre, Métal, Eau.



La Théorie des cinq Éléments subdivise tout ce qui nous entoure et nous compose en cinq grands ensembles interdépendants.

« Comprendre ce que je vis à travers les lois des 5 éléments »

Chaque élément, mouvement est associé à un organe et à un viscère, à une fonction.
Chaque mouvement interagit avec les 4 autres par un système d'ENGENDREMENT et de CONTRÔLE. La sur stimulation ou la faiblesse d'un organe affecte le système tout entier:
5 émotions, 5 ouvertures sensorielles, 5 saveurs, 5 saisons.....

Cet atelier vous permettra d'aider les personnes et vous-même à comprendre et gérer au mieux le mouvement qui est la **VIE**.